



СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ И ИХ РОЛЬ В ФОРМИРОВАНИИ УРОВНЯ ОЖИРЕНИЯ СРЕДИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ УЗБЕКИСТАНА (2012–2014)

Султонов Э.Ё.**Рахимов Б.Б.****Акрамова С.****Абдуназарова Л.**<https://doi.org/10.5281/zenodo.17848057>

ARTICLE INFO

Received: 04th December 2025Accepted: 05th December 2025Online: 06th December 2025

KEYWORDS

Одним из ключевых факторов выступает трансформация образа жизни на фоне активной урбанизации и развития промышленности

ABSTRACT

В период 2012–2014 годов в Республике Узбекистан наблюдалось заметное увеличение числа взрослых с избыточной массой тела и ожирением, что подчёркивает необходимость анализа факторов, влияющих на этот процесс. Наиболее значимые из них связаны с социально-экономическими изменениями, происходящими в стране

В период 2012–2014 годов в Республике Узбекистан наблюдалось заметное увеличение числа взрослых с избыточной массой тела и ожирением, что подчёркивает необходимость анализа факторов, влияющих на этот процесс. Наиболее значимые из них связаны с социально-экономическими изменениями, происходящими в стране (1).

Одним из ключевых факторов выступает трансформация образа жизни на фоне активной урбанизации и развития промышленности (2). Растущая концентрация населения в городах сопровождается снижением ежедневной физической активности, так как городская инфраструктура не всегда предусматривает достаточные условия для движения и спорта. Параллельно индустриализация приводит к расширению рынка высококалорийных, переработанных продуктов, что меняет традиционную структуру питания (3,4).

Не менее важным является социально-экономическое расслоение. Домохозяйства с высоким уровнем дохода, как правило, имеют доступ к более качественной и разнообразной пище, а также профилактическим медицинским услугам. Напротив, социально уязвимые группы населения вынуждены употреблять более дешёвые продукты с низкой питательной ценностью. Различия в доступности медицинской помощи по регионам также отражаются на уровнях выявления и регистрации ожирения.

Анализ территориальных данных демонстрирует выраженную неоднородность распространённости ожирения. В крупных городах, включая Ташкент, показатели выше, что можно связывать с быстрыми темпами урбанизации и доступностью высококалорийной пищи. В сельских районах, например, в Кашкадарьинской области, уровень ожирения ниже — вероятно, из-за сохранения традиционных пищевых привычек и большей физической активности в быту.

Меры системы здравоохранения остаются важным инструментом противодействия ожирению. Программы информирования населения, профилактические осмотры и улучшение условий для получения медицинских услуг могут смягчить негативные тенденции. Однако эффективность этих мероприятий зависит от региональных возможностей и уровня социально-экономического развития территорий.

Заключение: Увеличение распространённости ожирения среди взрослого населения Узбекистана обусловлено совокупностью социально-экономических факторов. Для успешного снижения уровня ожирения необходим комплексный подход, который учитывает влияние урбанизации, социального неравенства и различий в медицинской инфраструктуре. Расширение профилактических программ, повышение доступности качественной помощи и формирование здоровых привычек являются ключевыми направлениями улучшения ситуации.

Литература:

- 1.Салихова, Н. С., Косимов, Р. А., Юлдашева, З. Р., Шайхова, Г. И., Эрматов, Н. Ж., & Рахимов, Б. Б. (2016). Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных школах, учреждениях средне специального профессионального образования. СанПиН.–2016, 0288-10.
- 2.Sultonov E. Y. et al. Ochiq suv havzalari suv namunalari tahlili. – Здоровый образ жизни международная научно-практическая конференция, 2023.
- 3.Ikramova N. A. et al. THE EFFECT OF THERMAL LOAD ON THE BODY OF OUTDOOR WORKERS: ANALYSIS BASED ON MEDICAL AND HYGIENIC INDICATORS. – International Conference on Advance Research in Humanities, Applied Sciences and Education, 2025.
- 4.Ikramova N. A. et al. AMBIENT TEMPERATURE AND THE RISK OF THERMOREGULATORY DISORDERS AMONG TRAFFIC POLICE OFFICERS: AN EPIDEMIOLOGICAL ANALYSIS. – International Conference on Advance Research in Humanities, Applied Sciences and Education, 2025.